

新北市立漳和國中附設幼兒園 113 學年度第二學期餐點表 (114.4-114.6 夏季) 114.02 公告

第 11、16、21 週					
星 期	一(4/21、5/26、6/30)	二(4/22、5/27)	三(4/23、5/28)	四(4/24、5/29)	五 (4/25)
上午點心	穀麥脆片、鮮奶	鮮奶饅頭、糙米漿	肉燥麵	魚九米粉羹	地瓜粥、魚鬆
午 餐	雪菜豆干炒糙米飯 有機蔬菜 玉米蓮藕湯 時令水果	十二穀飯 洋芋雞丁 蒜炒綠花椰 有機蔬菜 鮮菇冬瓜湯 時令水果	地瓜飯 清蒸鱸魚 蕃茄燒豆腐 有機蔬菜 芹菜貢丸湯 時令水果	五穀飯 油蔥肉燥 蛋酥扁蒲 有機蔬菜 薑絲蛤蜊湯 時令水果	木須肉絲炒麵 有機蔬菜 狗尾草雞湯 時令水果
下午點心	芋頭地瓜甜湯	虱目魚粥	甜甜圈、麥茶	有機豆花	蔥花麵包、鮮奶
第 12、17 週					
星 期	一 (4/28、6/2)	二 (4/29、6/3)	三 (4/30、6/4)	四 (5/1、6/5)	五 (5/2、6/6)
上午點心	藍莓三明治、鮮奶	黑糖饅頭、豆漿	綠豆小米粥	大滷麵	肉包、紫菜湯
午 餐	水餃 有機蔬菜 酸辣湯 時令水果	十二穀飯 糖醋鯛魚 大黃瓜炒肉片 有機蔬菜 蒜頭雞湯 時令水果	地瓜飯 泰式打拋豬 魷仔魚烘蛋 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	五穀飯 素香酥雞丁 南瓜豆腐煲 有機蔬菜 竹筍湯 時令水果	日式蛋包紅藜飯 有機蔬菜 味噌小魚湯 時令水果
下午點心	糙米排骨粥	芋頭西米露	菜肉雲吞湯	檸檬愛玉	杯子蛋糕、鮮奶
第 13、18 週					
星 期	一 (5/5、6/9)	二 (5/6、6/10)	三 (5/7、6/11)	四 (5/8、6/12)	五 (5/9、6/13)
上午點心	水煮蛋、蘋果汁	銀絲卷、鮮奶	雜糧餐包、豆漿	馬來糕、冬瓜茶	玉米瘦肉粥
午 餐	紅燒素湯麵 滷素雞 有機蔬菜 時令水果	十二穀飯 冬瓜燒肉 炒鮮菇 有機蔬菜 蓮藕排骨湯 時令水果	地瓜飯 韓式烤雞腿 日式蒸蛋 有機蔬菜 竹筍湯 時令水果	五穀飯 洋蔥炒肉絲 鯛魚蒸豆腐 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 時令水果	什錦炸醬麵 有機蔬菜 馬鈴薯排骨湯 時令水果
下午點心	烤地瓜、麥茶	雞茸粥	紅豆小湯圓	絲瓜麵線	蜂蜜小牛角、鮮奶
第 14、19 週					
星 期	一 (5/12、6/16)	二 (5/13、6/17)	三 (5/14、6/18)	四 (5/15、6/19)	五 (5/16、6/20)
上午點心	菠蘿麵包、麥茶	紅豆包、鮮奶	廣東粥	玉米起士餐包、豆漿	珍珠丸子、柴魚湯
午 餐	肉絲蛋炒糙米飯 有機蔬菜 紅蘿蔔牛蒡排骨湯 時令水果	十二穀飯 梅干蒸肉 雙菇燜絲瓜 有機蔬菜 肉羹清湯 時令水果	地瓜飯 酥炸土魷魚塊 紅燒筍白筍 有機蔬菜 鳳梨苦瓜雞 時令水果	五穀飯 蔥燒豆干 什錦滑蛋 有機蔬菜 冬瓜湯 時令水果	番茄義大利麵 有機蔬菜 黃豆芽南瓜湯 時令水果
下午點心	海鮮麵	仙草蜜 QQ	油豆腐細粉	脆片燉奶	起酥蛋糕、鮮奶
第 15、20 週					
星 期	一 (5/19、6/23)	二 (5/20、6/24)	三 (5/21、6/25)	四 (5/22、6/26)	五 (5/23、6/27)
上午點心	素香鬆糙米飯糰、味噌湯	玉米脆片、鮮奶	奶黃包、水果茶	香菇竹筍粥	鍋貼、青菜湯
午 餐	什錦蔬食炒麵 有機蔬菜 蘿蔔豆腐丸湯 時令水果	十二穀飯 豬肉壽喜燒 紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜 竹筍雞湯 時令水果	地瓜飯 香煎鯖魚 紅燒肉末豆腐 有機蔬菜 黃瓜排骨湯 時令水果	五穀飯 東坡肉 蒜香菜豆 有機蔬菜 冬瓜蛤蜊湯 時令水果	紅藜飯 嫩雞親子丼 有機蔬菜 柴魚昆布湯 時令水果
下午點心	雞蛋布丁	肉羹麵線	綠豆粉圓	烏龍麵	小乳酪麵包、鮮奶

* 本園使用循環菜單，請依週別核對。
 * 慶生會 5/9、6/13

* 食材依實際狀況稍作調整，以維護幼兒用餐品質。 若有變動，以當日食材為主。

★本園食材一律使用國產豬。由姚姚生鮮蔬果供應商供應。
 ★本園未使用輻射污染食品

★過敏原資訊：本菜單含有甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，對食物過敏者請注意。